

平成22年度

## 愛知県知的障害児者生活サポート協会研修会開催のご案内

平素は「愛知県知的障害児者生活サポート協会」の活動に対しご理解・ご協力、誠に有り難うございます。

平成19年10月から、旧あいち福祉互助会は「愛知県知的障害児者生活サポート協会」として活動しております。

会員サポート事業として1)文化活動 2)研修事業 3)スポーツ活動があり、今回、スポーツ活動として別紙のとおり

「障がいをもつ人への専門的運動支援研修会」～夢のちからを引き出す～

Vol.3 三河ブロック

を計画してみました。

障がいをもつ人の運動はもちろん、職員・保護者の皆様方にもなるほどと感じて頂ける研修会になるかと思っておりますので、ぜひご参加下さい。

愛知県知的障害児者生活サポート協会  
理事長 川口 弘

## 平成22年度 障がいをもつ人への専門的運動支援研修会

～夢のちからを引き出す～

Vol.3 三河ブロック

〔趣 旨〕 平成20年4月より「メタボリックシンドローム対策」が社会的にクローズアップされるようになってます。対策として「食事」と「運動」が上げられ、施設関係の対策として後者に力を入れ始めているとよく耳にしますが、様々な要因（障がいの程度、年齢など）のため、結果が伴わず試行錯誤を繰り返しているのも現実です。  
そこで、施設職員が障がいをもつ人への専門的運動に関するヒントの機会を設けると共に、障がいをもつ会員相互が一つのフロアで心地よい汗を流し、“ふれあい”をもって頂く。

〔テーマ〕 障がいの程度に合った運動を提供

〔期 日〕 第1回 平成22年10月 4日(月)

第2回 平成22年10月18日(月)

〔会 場〕 第1回 刈谷市体育館・剣道場 (刈谷市逢妻町4-32)

第2回 豊川市総合体育館・サブアリーナ(豊川市諏訪3-246)

〔対象者〕 愛知県知的障害児者生活サポート協会会員

\*会員が加入している施設の非会員利用者も申込み可とします。

〔定 員〕 80名程度

\*会場面積の都合上、定員を越えた場合はお断りする事もあります。

〔日 程〕 13:00 受 付  
13:20 あいさつ、講師紹介  
13:30 mixjamによる専門的運動支援 前半  
14:10 休 憩 \*スポーツドリンク提供  
14:20 mixjamによる専門的運動支援 後半  
15:00 終 了

〔講師〕 JAM - WORLD代表 福地 龍介氏

社会福祉学科を卒業後、県内の入所更生施設、知的障害児施設等で10年間職務経験をしたのち、「障害者にリラクゼーションを...」という想いを胸にドルフィンセラピーの研究を始めるが断念、健康運動指導者への道に方向転換しアクアビクス等の資格を取得し活動をはじめ。しかし、多くの問題と対峙しながらの活動になったことで、再び素材を模索。そんな折に出会ったHIP HOPに魅力を感じ、それを利用した活動へと切り替える。

1997年西尾市にある知的障害者施設「くるみ会」を拠点に知的障害者・児ダンスチーム「mixjam」の活動開始。その活動に13年間(平成22年8月現在)情熱を注ぎ続け、現在、愛知県内6箇所に教室を設け21市町村から100名程の方が練習に参加している。

また、「mixjam」は24時間TVをはじめ、多くのテレビ番組で紹介され、それに合わせるように全国から数多くのイベント出演依頼をこなし、この間独自でもイベントを開催してきた。(平成21年4月に開催し(「ValueCreation vol.2」では6,000人の観衆を集めた)

そして「mixjam」の活動を通して「夢を持つ」ということのすばらしさをひとりでも多くの方に知ってもらおうと活動をつづけており、いま、各方面から注目を浴びる存在となっている。

#### 1) 主だった出演メディア

- 2000 . 8 日本テレビ「24時間テレビ23(V6と共演)」に出演、全国放送
- 2002 . 12 CBC「ユウガッタCBC」にて特集放送
- 2004 . 10 CBC「ユウガッタCBC」にて特集放送
  - 11 中日新聞愛知県版に記事掲載
- 2006 . 4 TV朝日「いきいき夢キラリ」にて特集が全国放送
- 2007 . 3 東海テレビ「ス・パ・サタデ」にて特集放送(峰竜太が番組内で絶賛)
- 2008 . 5 月刊誌「さぼと」616号(全国販売)に記事掲載
  - 10 中日新聞・東京新聞全国版に記事掲載
- 2009 . 5 中京テレビ「ニュー・スリアルタイム」にて特集放送
  - 5 NHK「ほっとイブニング」にて特集放送
  - 6 NHK「おはよう!日本」にて特集が全国放送
  - 7 NHK「スマイルキャンペーン」に取り上げられる
  - 8 中京テレビ「幸せの黄色い仔犬(イモトアヤコと共演)」に出演
  - 8 中京テレビ「24時間テレビ32」に出演(加藤晴彦&青木さやかと共演)
  - 11 NHK「スマイルキャンペーン」に取り上げられる
- 2010 . 8 中京テレビ「24時間テレビ33」にて特集放送&生出演

#### 2) 主だった講師実績

愛知県健康づくりリ・ダ・連絡協議会

第18回全国通所更生施設職員研修会

愛知県特別支援教育研究協議会教員総会

山口県福祉レクリエーション講座

<http://www.jam-world.jp/>

〔参加費〕 必要ありません。

〔その他〕 ・会場内外での如何なる事故・怪我等につきましては、一切の責任を負いかねますのでご理解下さい。

また、事故・怪我等の対応も出来かねますので合わせてご了承下さい。

・参加される方は、運動のしやすい室内シューズ及び服装を持参してお越し下さい。

【周辺図】

第1回 刈谷市体育館 0566-21-7711 \*本館横武道場1Fです。



第2回 豊川市総合体育館 0533-86-5175



平成 2 2 年度 愛知県知的障害児者生活サポート協会  
障がいをもつ人への専門的運動支援研修会参加申込書

1) 施設名：  
\_\_\_\_\_

いずれかに 印を付けてください。

2) 参加希望日

1 0 月 4 日

1 0 月 1 8 日

3) 参加者数

会 員	名	非会員	名
(車イス利用者)	名	(車イス利用者)	名
同行支援者(職員)			名
合 計			名

会場スペース都合の関係上、人数調整をさせて頂く場合がありますので  
あらかじめご了解下さい。

尚、人数調整が必要な場合はご連絡させていただきます。

《参加申し込み・お問い合わせ》

参加申し込みにつきましては F A X でお願いします。

しあわせ共同作業所 / 担当：宮地

にしお ながなわ にしおち

〒445-0887

西尾市長縄町西落42番地

F A X : 0 5 6 3 - 7 9 - 5 9 6 4

T E L : 0 5 6 3 - 7 9 - 5 9 6 3

mail : miyachi@selp.or.jp

提出期限：平成 2 2 年 8 月 3 1 日 ( 火 )

F A X 送信表は不要です。